

# Mitglied werden und profitieren: Deine Vorteile im Überblick

Veranstaltungen Entlastung Soziales Netzwerk  
Selbstachtsamkeit Selbsthilfegruppen Juristische Ersthilfe  
Terminkoordination Entwicklung Kürzere Wartezeiten Mitgliederversammlungen  
Beratung Inklusion Austausch Referenzzentren Sozialberatung Kurse Anträge  
Diagnosen Inklusio persönliche Beratung Unterstützung Zuweisungen Assistenten Hilfsmittel Sozialberatung  
Fachpersonen Resilienz Teilhabe Ferienangebote Jahresstreifen Myosuisse-Netzwerk Aufklärung  
Informationen Vergünstigungen Netzwerke Myosuisse-Netzwerk Peer-Beratung Sensibilisierung Weiterbildungen  
Freizeitaktivitäten Peer-Beratung Sensibilisierung Transparenz Finanzielle Unterstützung Solidarität Gemeinschaft  
Netzwerke Myosuisse-Netzwerk Peer-Beratung Sensibilisierung Transparenz Finanzielle Unterstützung Solidarität Gemeinschaft



**Als Mitglied der Schweizerischen Muskelgesellschaft profitierst du von zahlreichen Vorteilen, die deinen Alltag erleichtern und bereichern. Wir unterstützen dich und deine Angehörigen in allen Lebenslagen – von der Diagnose bis zur Bewältigung des Alltags.**

### **Vorteile deiner Mitgliedschaft:**

#### **1. Persönliche Beratung und Unterstützung**

Wir stehen dir in allen Lebensphasen zur Seite – von der Diagnose bis zur Bewältigung des Alltags. Unser Service ist unkompliziert und bürokratiefrei:

- Anlaufstelle zu Leistungen der AHV/IV
- Allgemeine Informationen zu Versicherungsleistungen
- Beratung zu Patientenverfügung und Vorsorgeauftrag
- Unterstützung bei der Alltags- und Krankheitsbewältigung

#### **2. Zugang zu unserem Netzwerk**

Nutze die schnellen Diagnosen und die Expertise von Fachpersonen durch unser Netzwerk:

- Kontakt zu regionalen neuromuskulären Referenzzentren mit spezialisierten Sprechstunden für Muskelkrankheiten
- Zugang zu Fachpersonen für neuromuskuläre Krankheiten (Ärzte und Ärztinnen, Pflegefachpersonen, Forschende und Patientenvertretungen)
- Unterstützung bei der Vermittlung zu Referenzzentren

#### **3. Vielfältige Entlastungsangebote**

Wir helfen dir, die Belastungen des Alltags zu mindern:

- Individuelle Beratung durch unsere Sozialberatung
- Informationen zu Hilfsmitteln und deren Finanzierung
- Angebote für Freizeit- und Ferienaktivitäten
- Förderung der Selbsthilfe
- Anbindung an über 50 Selbsthilfegruppen
- Unterstützung durch Peer-Berater\*innen (im Aufbau)
- Kurse und Weiterbildung zur Stärkung von Resilienz und Selbstachtsamkeit
- Unterstützung im Alltag und Informationen zu Entlastungsmodellen (Assistenz, Spitex, etc.)
- Unterstützung bei der Einreichung von Gesuchen

#### **4. Angebote zur Selbsthilfe für mehr Lebensqualität**

Verknüpfe dich mit anderen in ähnlichen Situationen und profitiere von:

- Über 50 Selbsthilfegruppen für den Austausch
- Zugang zur Peer-Beratungs-Community (im Aufbau)
- Kursen und Weiterbildungen zur persönlichen Weiterentwicklung

#### **5. Unterstützung für den Alltag**

Wir erleichtern dir den Umgang mit Anträgen, Hilfsmitteln und Assistenz:

- Persönliche Beratung
- Kurse und Weiterbildungen zur Alltagsbewältigung, Autonomie, Inklusion und Selbstbestimmung

#### **6. Freizeit- und Ferienangebote**

Geniesse abwechslungsreiche Freizeitaktivitäten und Ausflüge:

- Vielseitige Angebote und Ferienlager für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Ermässigungen auf Freizeit- und Ferienangebote

#### **7. Weiterbildung und persönliche Entwicklung**

Profitiere von einer Vielzahl von Kursen und Weiterbildungen:

- Regelmässige Informationen und Einladungen zu Kursangeboten
- Ermässigungen auf unsere Kurse und Weiterbildungen

#### **8. Aufklärung und Sensibilisierung**

Setze dich mit uns für ein selbstbestimmtes Leben ein:

- Zugang zu exklusiven Informationen und Ressourcen
- Einladungen zu Informationsveranstaltungen
- Regelmässige Updates und Informationen
- Unterstützung in Konfliktsituationen in Schulen und im beruflichen Umfeld

#### **9. Finanzielle Unterstützung**

Unsere Sozialarbeiter\*innen bieten dir unbürokratische Hilfe in finanziellen Notlagen:

- Unterstützung auf Basis von Gesuchen

#### **10. Juristische Ersthilfe**

Profitiere von einer kostenlosen telefonischen Rechtsauskunft durch einen Rechtsanwalt:

- Unentgeltliche juristische Beratung

## 11. Vielseitige Vergünstigungen

Nutze attraktive Ermässigungen auf unsere Angebote und Dienstleistungen:

- Reduzierte Kosten für Freizeit- und Ferienlager
- Ermässigte Teilnehmergebühren für Veranstaltungen
- Vergünstigte Preise für Kurse und Weiterbildungen
- Rabatte auf Rollstuhl-Kleidung bei unserem Partner Amiamo-Kleidung

## 12. Teilnahme an Mitgliederversammlung und Jahrestreffen

Deine Meinung zählt:

- Einflussnahme auf die zukünftige Ausrichtung und Aktivitäten
- Austausch von Anliegen und Interessen in unserer Community
- Zugang zu detaillierten Berichten und Transparenz
- Netzwerken mit anderen Mitgliedern, Gleichgesinnten und dem Team der Geschäftsstelle
- Geniesse inspirierende Begegnungen, tolle Ausflüge und persönlichen Austausch

## 13. Solidarität und Gemeinschaft

Als Mitglied der Schweizerischen Muskelgesellschaft bist du Teil einer starken Gemeinschaft, die für Verständnis und Inklusion kämpft.

Jetzt  
Mitglied  
werden!



**Nutze die zahlreichen Vorteile einer Mitgliedschaft und werde Teil unserer Gemeinschaft.**

Hier geht's zum Anmeldeformular: [tab.so/mitglied-werden](https://tab.so/mitglied-werden)

